



【ユニオンスクエアは森とビルに囲まれた街の中心。日曜日、団欒を楽しむ人群れの傍ら行われたこのイベントは、ひととき目立ち華やいだ】

ニューヨーク滞在初日の朝は日曜日。

日本とはほぼ昼夜がひっくり返った時差ぼけの朝なるも、ボーッと寝ているわけにはいかない。

そこで、まずはホテル周りを散策してみた。

ホテルはマンハッタンのダウントウンにある地下鉄ユニオンスクエア駅の傍にある。

そこで見たのがこの風景。

何と、全員同色タンクトップ姿のヤングレディが（ユニオンスクエア）公園内を埋め尽くしているのだ。

それはいくつかのグループに分かれ、それぞれインストラクターの指導のもとに激しくエクササイズを繰り返している。

この写真はその一部、バイク・マシンのグループである。

手にはダンベルまで持ち、これを動かしながら一斉に黄色い声を発する。

公園内のあちこちに、「Dare to Bare」という横断幕があった。

後で調べたところ、これは女性のためのフィットネスの一大イベントとある。

「レディ・ニュー Yorker」のパワーとエネルギーに圧倒された滞在開始の初日であった。